

Colonoscopy
CONFIDENCE

اگر آپ کو آپ کے ڈاکٹر نے کولونوسکوپی کروانے کے لیے کہا ہے تو یہ اس لیے ہے کہ انہیں شبہ ہے کہ آپ کی آنت یا بڑی آنت میں کچھ مسئلہ ہے، اور وہ چاہتے ہیں کہ ایک ماہر اس کا بغور معاینہ کریں۔ اس طریقہ کار میں یہ شامل ہوتا ہے کہ ایک اینڈوسکوپسٹ آپ کے نچلے حصے میں کیمرے کے ساتھ ایک پتلی لچکدار ٹیوب ڈالتا ہے تاکہ وہ آپ کی آنت کا اندرونی حصہ دیکھ سکے۔

کولونوسکوپی ایک بہت عام طریقہ کار ہے۔ برطانیہ میں بڑے بڑے بزاروں کولونوسکوپیز کی جاتی ہیں۔ ان کے اتنے عام ہونے کی وجہ یہ ہے کہ یہ واقعی موثر ہیں۔ یہ اینڈوسکوپسٹ کو آپ کی آنت کے اندر کا قریبی نظارہ دیتی ہیں تاکہ وہ واضح طور پر دیکھ سکیں کہ آیا کچھ غلط ہے۔

کولونوسکوپی سے آپ کو تھوڑی سی بے چینی محسوس ہو سکتی ہے، لیکن یہ اچھی طرح سے صحت کو برقرار رکھنے کا ایک اہم حصہ ہے۔

اپنی آنتوں کو آسان طریقے سے چیک کریں

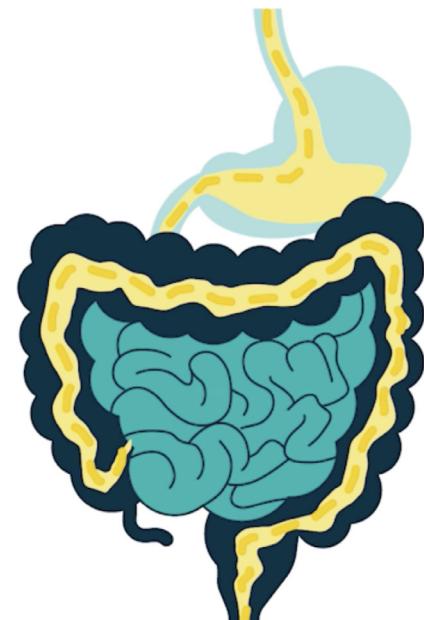
کولونوسکوپی کروانے کے لیے ایک
تعارفی گائیڈ



” طریقہ کار بہت سیدھا
تھا، اچھی طرح سے
منظم تھا، اور درد کے
بغیر تھا۔ ہر کوئی بہت
اچھا تھا، مجھے

اس میں ایک بھی خامی نہیں ملی - Matthew

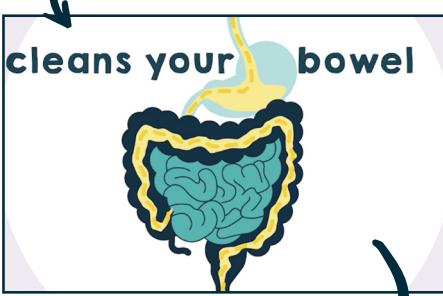
کولونوسکوپی کا مریض



01



02



03



04



05



06



تو یہاں کیا شامل ہے...



کولونوسکوپی سے پہلے آپ کو ایک قوی جلب پینے کو کہا جائے گا۔ یہ آپ کی آنٹوں کو اچھی طرح صاف کرتا ہے تاکہ اینڈوسوکوپسٹ کسی بھی تبدیلی کو دیکھ سکے۔ لیکن اس کا مطلب بیت الخلا میں بار بار جانا ہوگا۔



جب آپ اپنی ملاقات کیلئے پہنچیں گے، تو آپ سے کہا جائے گا کہ آپ ایک گاؤں پہن لیں جو آپ کو کولونوسکوپی کے دوران اچھا رکھے گا۔ ایک نرس اس طریقہ کار کی وضاحت کرے گی، اور آپ کو ایک کروٹ پر لیٹھے کو کہے گی۔ پھر اینڈوسوکوپسٹ آپ کے نچلے حصے میں کیمرے کے ساتھ ایک پتلی لچکدار ٹیوب ڈالتا ہے تاکہ وہ آپ کی آنت کا اندرونی حصہ دیکھ سکے۔



یہ عام طور پر درد کے بغیر ہوتا ہے اور اس میں صرف 30 منٹ لگتے ہیں۔ لیکن اس میں کچھ تکلیف ہو سکتی ہے، لہذا اگر آپ چاپس تو آپ کو درد کش دوا یا سکون اور دوا پیش کی جائے گی۔



ایندوسوکوپسٹ polyps (غیر سلطانی خلیات) یا بافتون کے نمونے ہٹا سکتا ہے اگر وہ یہ سمجھتے ہیں کہ کسی بھی چیز کو قریب سے دیکھنے کی ضرورت ہے۔



زیادہ تر لوگ جن کی کولونوسکوپی ہوتی ہے ان کو آنٹوں کا کینسر نہیں ہوتا۔ لیکن، اگر آنٹوں کے کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتھ چل جائے تو تقریباً ہر ایک کامیابی سے علاج ہو جاتا ہے۔



اسی لیے اگر آپ نے کولونوسکوپی کے لیے ملاقات کا وقت لیا ہے، تو یہ واقعی ایم ہے کہ آپ حاضر ہوں۔ آئیے آپ کی آنٹوں کو اچھی صحت کولونوسکوپی - اپنی آنٹوں کو آسان طریقے سے چیک کرنا



درد اور تکلیف کے بارے میں میری پریشانیاں مکمل طور پر جھوٹی نکلیں۔ یہ آپ کو ذہنی سکون فراہم کرتا ہے۔ اگر اس سے کوئی مسئلہ پیدا نہیں ہوتا ہے، تو یہ ٹھیک ہے۔ اگر انہیں کوئی مسئلہ نظر آتا ہے تو اس کا علاج کیا جاتا ہے کیونکہ اس کی جلد

تشخیص ہو جاتی ہے۔ - Daksha،
کولونوسکوپی کا مریض

عام سوالات

آپ اپنی کولونوسکوپی کے بارے میں ہسپتال سے معلومات وصول کریں گے، لیکن آپ بذات خود کچھ سوالات پوچھ سکتے ہیں:

اس میں کتنا وقت لگتا ہے؟

کیا میری کولونوسکوپی کرنے والا شخص مرد ہو گا یا عورت؟

کیا اس میں کوئی تکلیف ہوگی؟

ہسپتال کا علاقہ کتنا پوشیدہ ہے جہاں کولونوسکوپیز کی جاتی ہیں؟

مجھے پہلے سے کیا کچھ کرنے کی ضرورت ہے؟

کیا مجھے اپنے ساتھ کسی کو لانا چاہئے؟

اس کے بعد میں کیسا محسوس کروں گا؟

اس کے بعد میں کیا کہا سکتا ہوں؟

کیا درد سے نجات ملے گی؟

کیا میرا وقار برقرار رہے گا؟

مجھے اپنے ساتھ کیا لانا چاہئے؟

میں اپنے نتائج کب حاصل کروں گا؟



کولونوسکوپی کروانے کے بارے میں مزید جانتے کے لیے، اور دوسرے مریضوں کے تجربات سننے کے لیے [colonoscopy confidence](#) کا ویب صفحہ دیکھیں۔

bowelcanceruk.org.uk/colonoscopyconfidence